

DEELNEMERS ABC

Halve en Kwart Marathon Cranendonck 15 september 2024

Afhalen Startnummer

Alle deelnemers kunnen de startnummers op zondag 15 september 2024 vanaf 8:00 afhalen in de kantine van Sportpark De Braken, De Branten 15 te Soerendonk. Er is ook mogelijkheid op zaterdagmorgen 14 september 2024 tussen 10:00 en 12:00 uur in de nabijgelegen hal.

Bagage

Bagage kan achtergelaten worden in de kleedruimtes (op eigen risico).

Bereikbaarheid

Het Sportpark is goed bereikbaar met de auto, fiets of te voet. Fietsen kunnen gestald worden op de parkeerplaats van het Sportpark. Auto's kunnen geparkeerd worden op het daartoe aangewezen veld; volg de borden en aanwijzingen van de vrijwilligers ter plaatse.

In verband met de start- en finishlocatie wordt verkeer ter plaatse van het Sportpark omgeleid d.m.v. verkeersregelaars en borden. Volg de aanwijzingen op.

Het Sportpak is ook bereikbaar per openbaar vervoer, echter niet tot voor de deur. Kijk voor gedetailleerde en up-to-date informatie op <https://9292.nl>

Calamiteiten

In geval van een calamiteit op de dag van het evenement is de organisatie telefonisch te bereiken via tel: 06-20346380 (secretariaat/ wedstrijdleiding). Eventuele extra telefoonnummers worden op de borden bij de sporthal bekend gemaakt.

Catering

Er zijn horecavoorzieningen op het terrein aanwezig. Tijdens de wedstrijd krijgen lopers sportdrink en water aangeboden, zie [verzorgingsposten](#).

Contactgegevens

Loopgroep Cranendonck
e-mail: wedstrijd@loopgroepcranendonck.nl
tel: 0620346380

EHBO

De centrale EHBO-post is te vinden bij de start/finish De coördinator van de EHBO is telefonisch bereikbaar via het telefoonnummer, volgt t.z.t.

Facebook

Volg en like ons op facebook: <https://www.facebook.com/loopgroepcranendonck/>
Ontwikkelingen en updates worden vermeld op het evenement Halve en Kwart Marathon van Cranendonck.

Finish

De finish is 100 m voor de ingang van sportpark De Braken. De Branten 15, 6027 NL, Soerendonk.

Foto's

Gedurende de gehele dag worden er foto's gemaakt. Deze foto's worden zo snel mogelijk geplaatst op deze website.

Halve marathon

De halve marathon bestaat uit 1 ronde en gaat een groot gedeelte door het mooie natuurgebied van Cranendonck, nl. de Vloeten, de Putberg, het Goor, natuurreserveaat De Grootte Heide en de Bulbergsche Heide.

Herinnering

Deelnemers aan de jeugdloop ontvangen een medaille.

Inschrijven

Voorinschrijven online via www.inschrijven.nl t/m woensdag 11 september 2024 24.00u
Ook voor de jeugdloop is de voor-inschrijving t/m 11 september .
Na-inschrijven is mogelijk op zondagmorgen tot een half uur voor de start.

Inschrijfgeld

Afstand	Voorinschrijving	Na-inschrijving
Jeugdloop	Gratis	Gratis
5,5 km	€ 7,00	€ 9,00
Kwart marathon	€ 9,00	€ 11,00
16 km (10 E.M.)	€ 11,00	€ 13,00
Halve marathon	€ 12,00	€ 14,00

Tarieven zijn incl. een bijdrage aan Staatsbosbeheer.

Het inschrijfgeld wordt geïnd via iDeal.

Op de wedstrijddag kan er contant en met pin betaald worden.

Jeugdloop

De afstand van 1 ronde is ongeveer 250 meter. Deelname is gratis en je wordt beloond met een mooie medaille.

- 1 ronde voor de jeugd t/m 5 jaar.
- 2 rondes voor de jeugd van 6 en 7 jaar.
- 3 rondes voor de jeugd van 8 en 9 jaar.
- 4 rondes voor de jeugd van 10 t/m 12 jaar.

De jeugdloop start om 12:00u. Zorg dat je een kwartier voor de start aanwezig bent.

Kleedgelegenheid

Er kan gebruik gemaakt worden van de kleedruimtes en douches op het sportpark. Deze worden ter plaatse aangegeven.

Kwart Marathon

De kwart marathon bestaat uit 1 ronde van ongeveer 11 km en start om 09:40. De start is nabij de ingang bij sportpark de Braken, aan de Branten. Het parcours gaat gedeeltelijk over de paden bij de heide in het Goor en de Buulbergsche Heide. Er zijn drankposten elke 5 km (ongeveer) op het parcours en bij de finish.

Leeftijden

De organisatie raadt de minimale leeftijd van 16 jaar aan voor deelname aan de 16,1km (10 E.M.) en de Halve Marathon.

Deelname geschiedt op eigen risico.

Voor de jeugdloop is de leeftijd op moment van de wedstrijddag bepalend voor de te lopen afstand. Zie ook [Jeugdloop](#).

Omgeving

De halve en kwart marathon staat bekend als een gezellige loop door een mooi natuurgebied. Het parcours van de 5km-loop, de Kwart marathon, de 10 Engelse Mijl en de Halve marathon gaan door het mooie natuurgebied van Cranendonck. We vragen u om dit gebied met respect te behandelen.

Overnachtingsmogelijkheden

Zie de website van VVV Cranendonck: www.degrootteheide.eu

Parcours

Het parcours gaat grotendeels over verharde, autovrije paden door het natuurgebied van Cranendonck. Iedere afstand is 1 ronde.

Kijk voor een impressie op:

<http://www.loopgroepcranendonck.nl/wedstrijden>

Parkeren

Auto's kunnen geparkeerd worden op het daartoe aangewezen veld; volg de borden en aanwijzingen van de vrijwilligers ter plaatse.

Prijzen

Prijzen voor de eerste drie finishers in de categorieën:

5,5km: V, M

Kwart marathon: V, M

16,1km (10 E.M.): V, M

Halve marathon: Vsen, V35, V45, Msen, M40, M50, M60

Toekenning van de categorie vindt plaats aan de hand van de leeftijd op de dag van het evenement.

De prijsuitreiking voor de Halve Marathon, 10 Engelse Mijlen, Kwart Marathon en 5 Km vindt plaats om 11:30 op het terrein van het sportpark. Voor de jeugdloop is er geen prijsuitreiking.

Startnummer

Het startnummer moet goed zichtbaar op de borstzijde gedragen worden.

Startnummers kunnen op zaterdag 14 september worden opgehaald in de hal tussen 10:00u en 12:00u en op zondag 15 september vanaf 8:00u in de kantine van Sportpark De Braken, De Branten 15 te Soerendonk.

Start

De start voor alle wedstrijden is aan De Branten 15 in Soerendonk.

Halve marathon	09:30u
10 Engelse mijl (16,1 km)	09:40u
Kwart marathon (11km)	09:50u
5,5 km	10:00u
Jeugdloop (alle categorieën)	12:00u

Het startnummer moet goed zichtbaar op de borstzijde gedragen worden.

Tien Engelse Mijl

10 Engelse Mijl, oftewel 16,1km. Het parkoers bestaat uit 1 ronde en gaat een groot gedeelte door het mooie natuurgebied van Cranendonck, nl. het Goor, natuurreservaat De Groote Heide en de Buulbergsche Heide. De start is om 9:40u. Op diverse plaatsen onderweg en bij de finish staan drankposten.

Tijdslimiet

Tijdslimiet voor de Halve Marathon bedraagt 2 uur en 30 minuten.

Tijdregistratie

Tijdsregistratie vindt plaats d.m.v. hand geklokte tijden.

Let op: de klok bij de finish geeft niet je gelopen tijd aan, maar de tijd die verstreken is sinds de start van de eerste afstand. De tijd wordt na afloop gepubliceerd op www.uitslagen.nl

Toiletten

De toiletten zijn aangegeven ter plaatse.

Uitslagen

Uitslagen worden na afloop van de wedstrijd gepubliceerd op www.loopgroepcranendonck.nl en www.uitslagen.nl

Verkeersmaatregelen

Op de wedstrijddag worden in de gemeente Cranendonck een aantal verkeersmaatregelen getroffen.

Houdt hiermee rekening!

Het natuurlandschap geeft op de wegen en fietspaden waar het parcours is uitgezet ook ander recreatief verkeer, vooral in het weekend. Op het parcours wordt men geïnformeerd door informatieborden om de veiligheid van de deelnemers zoveel mogelijk te waarborgen.

Verkeersregelaars zijn op oversteekpunten aanwezig.

Verzorgingsposten

Op diverse plaatsen (iedere 5 km) op het parcours zijn er verzorgingsposten ingericht. Deze bestaan uit drankposten, hier wordt water en sportdrank uitgereikt.

Vijf kilometer-loop

Deze loop is ongeveer 5,5km lang. De start is om 10:00, nabij ingang Sportpark de Braken. Het parcours is 1 ronde en gaat door het natuur bij het Goor. Drankpost op ongeveer 2,5km afstand en bij de finish.

Voorinschrijving

De voorinschrijving is via www.inschrijven.nl.

Ook de jeugdloop deelnemers kunnen voor-inschrijven.

Vrijwilligers

Vele vrijwilligers zijn in de weer om de Halve en Kwart Marathon van Cranendonck tot een mooie en gezellige loop te laten verlopen. Volg hun aanwijzingen op. Alvast bedankt voor de medewerking.

Wilt u graag meehlpn? U kunt zich als vrijwilliger aanmelden via wedstrijd@loopgroepcranendonck.nl

Warming-up

Een goede warming-up draagt bij aan een goede start en verkleint de kans op blessures. Voor aanvang van de jeugdloop is er een gezamenlijke warming-up onder leiding van de trainers van Loopgroep Cranendonck.

Weeromstandigheden

De weeromstandigheden kunnen van invloed zijn op kleding en drank. Houd hier rekening mee. Er is voor aanvang en na afloop van de wedstrijd gelegenheid tot omkleden. Tevens zijn er horecavoorzieningen.